

溪流の風

第 205 号 令和 4 年 5 月 1 日発行

一関市巖美市民センター
一関市巖美町沖野々116-6
電話 29-2205 FAX29-2251

Email genbiccc@gmail.com



巖美人生大学入学式



去る4月20日、うらかな春の陽気に包まれる中、令和4年度巖美人生大学の入学式が学生43名の出席で行われました。

入学生のみなさんは講座仲間との再会を喜び合い、新しい仲間づくりと5月からはじまる講座に期待を膨らませながら、和気あいあいとした雰囲気に参加していました。

入学式終了後には記念講演が行われ、講師に明治安田生命岩手南支社の宇治田満氏を迎え、『パワフル健康講話～体を動かしてリフレッシュ～』という演題で、簡単な体操などを挟みながら健康に暮らす秘訣などをお話していただきました。

今年度の巖美人生大学は78名の学生を迎え、郷土史や民謡教室など計8つの教室を開講します。

なお、随時受講生を募集していますので、お気軽に市民センターへお問い合わせください。



入学生のみなさん



学長



講演の様子

青少年事業 テニピン 体験教室



「テニピン」は手のひらにはめたラケットでスポンジのボールを打ち合うゲームです。テニスのおもしろさを誰もが味わえるように用具とルールがやさしくアレンジされています。みなさんの参加をお待ちしています。



★日時:令和4年6月4日(土) 10:00～12:00

★場所:巖美市民センターホール

★募集対象:小学生

★講師:テニスアカデミーコーチ 村上弘平さん

★参加費:無料

★持ち物等:上靴、飲み物、タオル、マスク着用

★定員:10名程度

★その他:小学校にもチラシを配布します。

参加者募集中

成人事業 「ドライフラワー作り方講習会」 とブーケ作りワークショップ

日時:6月4日(土)13:30～15:30

場所:巖美市民センター会議室

講師:星宮千里さん

参加費:1,000円(材料代として)

持ち物:エプロン、ブーケを持ち帰る袋、マスク着用

対象:成人男女どなたでも

定員:10名程度

申込み:5月20日(金)まで

その他:ブーケの他にガーランドか額飾りのどちらかを選んで作ります。

ブーケ



ガーランド



額飾り



女性教室「いきいき生活塾」第1回講座
「ノルディックウォーキング教室」
開催しました

4月15日に宮城県登米市平筒沼^{ひょうとつぬま}で開催した「ノルディックウォーキング教室」は、講師に菅原敏幸先生を迎え、15名の参加で開催しました。当日は残念ながら小雨でしたが、遊歩道の沿道に植えられた桜並木は満開で、景色を楽しみながら、元気に歩くことができました。



～いきいき生活塾 第2回講座のお知らせ～

内容：自然観察会（平泉町束稲山）
日時：5月24日（火）午後1時から4時
講師：岩手県環境アドバイザー 千田典文さん
参加費：無料 募集人数：10名程度
申込み：5月20日（金）まで
※いきいき生活塾は年間登録制になっています。
興味のある方は市民センターへお問い合わせ下さい。

5月の市民センター行事

12日	厳美人生大学「踊り」	10:00
12日	厳美人生大学「書道」	14:00
19日	厳美人生大学「郷土史」	10:00
19日	厳美人生大学「俳句」	14:00
20日	厳美人生大学「庭園移動学習」	9:00
24日	厳美人生大学「民謡」	10:00
24日	いきいき生活塾「環境学習」	13:00
26日	厳美人生大学「健康体操」	14:00

5月の地域行事とサークル活動（4月21日現在）
下記の予定は変更になる場合があります。

2日（月）	厳美楽楽クラブ	10:00
6日（金）	レッツシング	10:00
7日（土）	厳美ミラクルヨガ	10:00
7日（土）	一関市民オーケストラ	13:00
9日（月）	厳美楽楽クラブ	10:00
11日（水）	ハーモニーブーケ	13:30
14日（土）	厳美ミラクルヨガ	10:00
16日（月）	厳美楽楽クラブ	10:00
18日（水）	ハーモニーブーケ	13:30
23日（月）	厳美楽楽クラブ	10:00
25日（水）	ハーモニーブーケ	13:30
28日（土）	厳美ミラクルヨガ	10:00
28日（土）	一関市民オーケストラ	13:00



土日・祝日、夜間も

コピー機・輪転機が利用できるようになります

指定管理に伴い、5月1日から従来の利用時間に加え、下記の時間でもご利用いただけるようになります。

- ・平日 18:00～19:30
- ・土日祝日 9:30～16:00、17:00～19:30

※ご利用の際は小銭をお持ちください。
輪転機ご利用の際は用紙もご準備ください。
輪転機は原則としてご本人に操作していただきます。



◆あとがき◆ 今月から「溪流の風」を担当させていただくことになりました。厳美の皆様楽しく分かりやすい情報をお届けできるよう、頑張りますのでよろしくお願いいたします。また、こんな情報を載せて欲しい等、ご意見がございましたら、お気軽にお教えくださいね。

大地山